

**PRO
SENECTUTE**

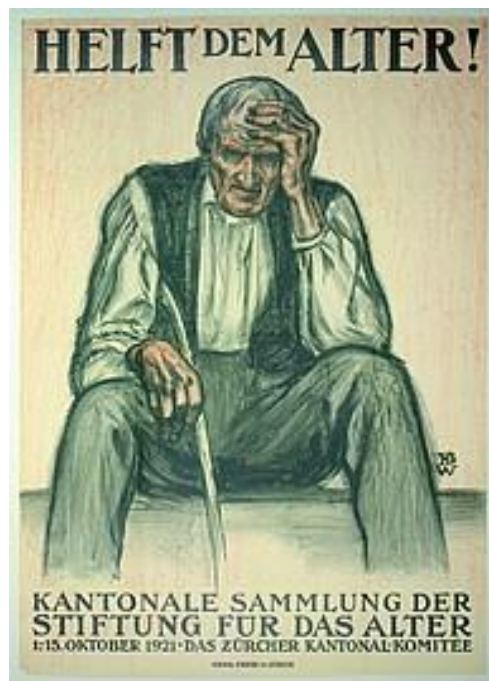
PLUS FORTS ENSEMBLE



Kerstin Jäger
Assistante sociale

Pro Senectute Arc Jurassien
arcjurassien.pro-senectute.ch

Qui sommes-nous?



- Fondation privée créée en 1917 – 1/3 de la population vivait en pauvreté
- Elle est à l'origine de l'AVS, introduite en 1948
- S'engage pour le bien-être, la dignité et les droits des personnes âgées.
- La plus grande organisation spécialisée et professionnelle au service des personnes âgées en Suisse
- Subventionnée par la Confédération les cantons et communes

Mission

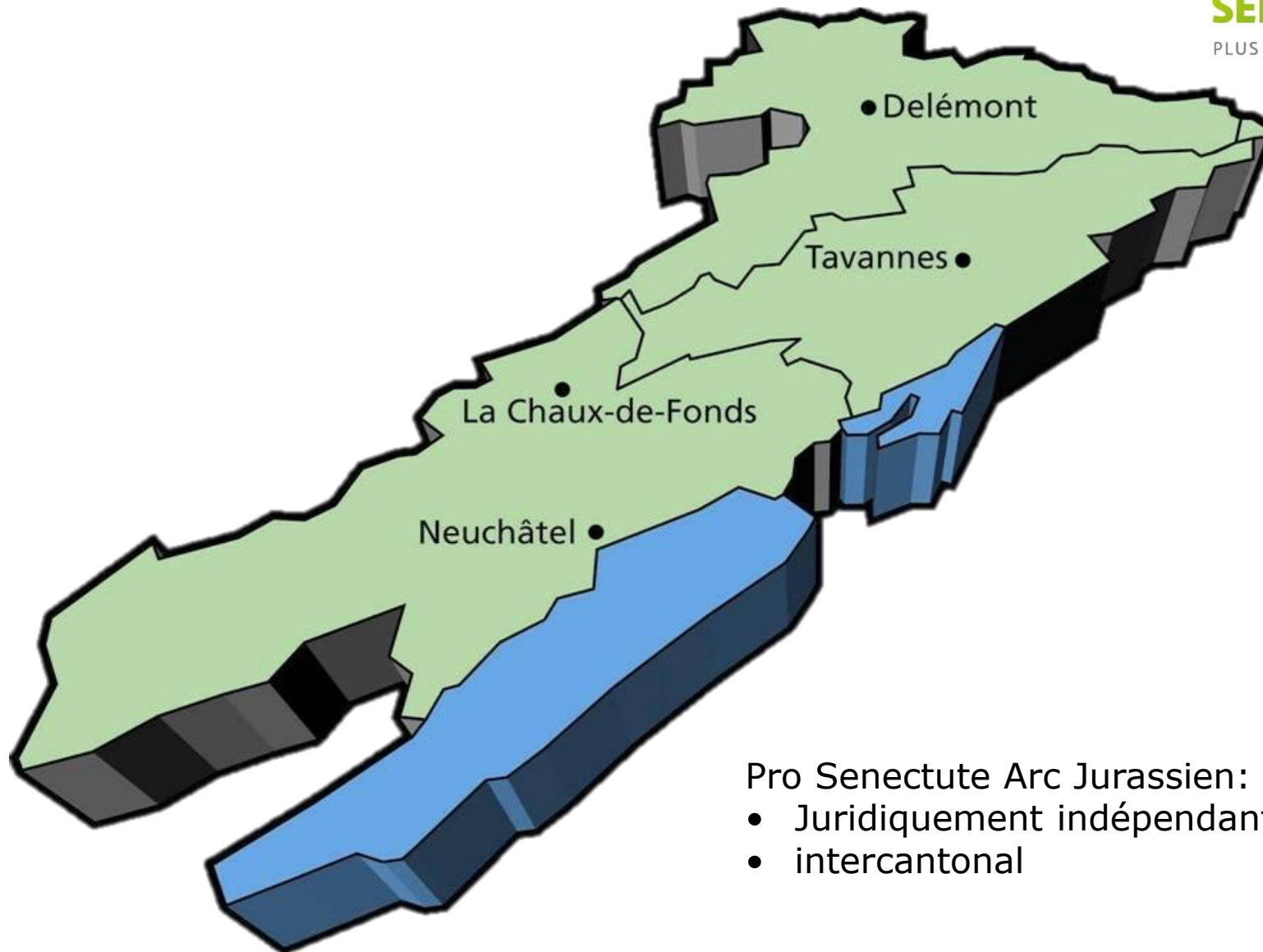
Favoriser :

- **le maintien de l'autonomie**
- **la qualité de vie**
- **la capacité d'intégration**

des personnes âgées

Toutes les prestations de Pro Senectute visent,
dans la mesure du possible et tant que cela est souhaité,

- **le maintien à domicile.**



Pro Senectute Arc Jurassien:

- Juridiquement indépendant, régional
- intercantonal

Prestations

- Sport & mouvement
- Loisirs & formation
- Consultation sociale
- Bénévolat
- Repas à domicile (canton NE)
- Autres (*e.g. vieillir en forme*)



Aquafitness

Sport & mouvement

But :

Entretenir les facultés physiques, favoriser la mobilité, la sociabilité et maintenir l'autonomie

Tennis

Marche



Nordic-walking

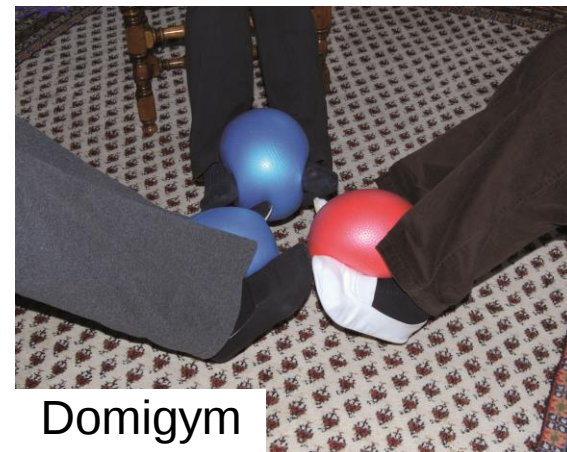


Sorties à vélo

Yoga



Ski et raquettes



Domigym

Gymnastique



Cours informatiques

Loisirs & formation

But:

Favoriser les activités sociales, culturelles et intellectuelles, tout en maintenant une intégration sociale



« Les curiosités »

Cercle de lecture

Prix Chronos

Voyages accompagnés

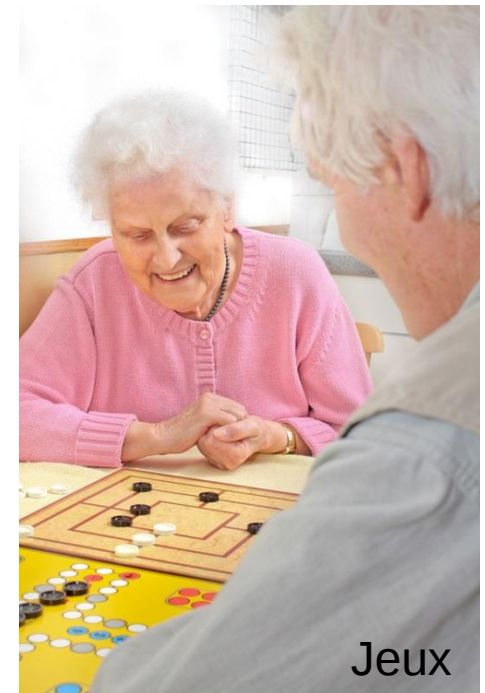
Cours d'anglais

Cuisine

Poterie

Sorties

TAVOLATA



Jeux

Consultation sociale



- **Public** : Les personnes en âge AVS et leur entourage.
- **Confidentiel et gratuit,**
- Entretiens à domicile ou au bureau PSAJ

- **But** : informer & accompagner pour résoudre des problèmes, organiser la vie quotidienne à la maison.
- **Sujets** : Finances & assurances sociales, questions juridiques, organisation de la vie quotidienne à la maison, organisation des bénévoles, aides financières
- **Important** : La personne âgée est le **partenaire principal et reste responsable de ses choix** (pas de mandat de curatelle).

- Renseignements sur les assurances sociales
- Aide pour les démarches administratives
- Accompagnement social et administratif
- Renseignements sur le maintien à domicile et l'entrée en EMS
- Appui et renseignements juridiques
- Coaching de proches

Aides financières individuelles de Pro Senectute (LPC 10) :

Grâce à la mise à disposition de fonds fédéraux, Pro Senectute octroie des aides financières aux personnes de condition modeste qui se trouvent en difficulté. Après évaluation de la situation financière, Pro Senectute est ainsi en mesure d'offrir un soutien adapté aux besoins.

(Exemples: moyens auxiliaires non pris en charge par les assurances sociales, déménagement, etc..)

Aides financières

Fonds fédéraux de PSAJ:

- bénéficiaires PC
- Autres: en appliquant les règles restrictives de l'OFAS
- Participation est normalement demandée
- Factures récentes (datent de moins de 2 mois)

Aides financières

Fondation Pro Senectute Suisse & Autres fonds privés:

- Bénéficiaires ou non bénéficiaires PC
- Prise en compte de la situation de fortune
- Participation normalement demandée

Bénévoles

- **Condition:** situation simple
- **Coûts en général:** défraiement du bénévole
- Bénévoles accompagnants administratifs (BAA)
- Visites à domicile
- Bénévoles impôts
- Sport & mouvement: monitrices & moniteurs sport, accompagnement de séjours accompagnés

Accompagnement administratif (BAA)



Consiste en **une visite mensuelle à domicile** pour aider le/la bénéficiaire à effectuer le paiement de ses factures et les autres tâches administratives courantes. (par ex. gestion des frais médicaux, déclaration d'impôts)

Accompagnement administratif

Public: Personnes à la retraite

Conditions:

- Avoir sa capacité de discernement.
- Présenter une situation financière simple et sans dettes.

Coûts:

- Frs 25.-/mois (défraiement) ou
- un tarif progressif selon la fortune.

Autres bénévoles

Déclaration d'impôts

- Possibilité de faire appel à une personne bénévole pour remplir sa déclaration d'impôts.
- (ou fiduciaires en cas de fortune)

Sport et mouvement

- Monitrices et moniteurs sport
- Accompagnement de séjours accompagnés

Win 3

Tavolata



Dossier permettant de prendre des dispositions personnelles en rapport avec la maladie/soins, les affaires personnelles/administratives, et le décès

Contenu:

- Brochure d'information, y compris sur testament
- Directives anticipées (modèle)
- Dispositions de fin de vie (modèle)
- Mandat pour cause d'incapacité (modèle)
- Carte personnelle de directives anticipées
- Coûts 19.-

Le contenu est **modulable** en fonction des besoins de chacun

*Pro Senectute se tient volontiers à votre disposition
pour vous conseiller*

TSG / aide à la gestion administrative

10 modules de formation **pour des jeunes retraités**

1 x / mois, de 14h00 à 16h0

Sur 4 sites:

- La Chaux-de-Fonds
- Moutier
- Neuchâtel
- Porrentruy

Inscription possible pour l'entier du cursus

Inscription pour l'un ou l'autre atelier

INFOSENIOR.CH

Trouvez rapidement l'information appropriée !

**infosenior.ch – trouvez rapidement
l'information appropriée**

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Sur le portail en ligne infosenior.ch, vous retrouvez des offres, des manifestations et des prestations destinées aux seniors.

Merci de votre attention



www.arcjurassien.pro-senectute.ch

www.pro-senectute.ch